**Как лечить ринит у детей?**

Ринит – заболевание, которые сопровождается воспалением слизистых оболочек носоглотки. У малыша появляются обильные выделения из носа, нарушается дыхание.

Причиной заболевания могут быть вирусы, вредоносные бактерии или аллергены. Зачастую родители не до кона понимают, как и чем лечить ринит у детей.

**Стадии**

**Существует 3 стадии развития острого ринита:**

1. **Сначала у малыша возникает заложенность носа**, слизистые носоглотки краснеют и отекают.
2. Ребенок начинает жаловаться на [сухость в носу](http://gorlonos.com/drugie-zabolevaniya/pochemu-voznikaet-suhost-slizistyh.html).
3. **При отсутствии лечения ринит переходит в серозную стадию,** которая проявляется в виде [обильных выделений из носа](http://gorlonos.com/nos/chto-takoe-sopli.html). Малыш постоянно чихает, у него слезятся глаза и появляются симптомы конъюнктивита.
4. **Признаком слизисто-гнойной стадии является изменение цвета и консистенции выделений**. Слизь приобретает характерный желто-зеленый цвет. При внешнем осмотре носоглотки можно заметить покраснение зева. Малыш жалуется на боли в горле и повышение температуры. **Сопливый ребенок теряет интерес к игрушкам и не притрагивается к любимым блюдам.** У него повышается температура тела, появляется слабость в теле.

**Диагностика**

Оценить состояние слизистых носоглотки можно с помощью риноскопии. Чтобы поставить диагноз ребенку нужно пройти рентгенограмму.

**Для определения типа вирусов или бактерий специалисты исследуют слизь малыша.** Также предварительно можно руководствоваться следующими симптомами.

**Симптомы острого ринита у грудничков**

Обеспокоенные состоянием малыша матери часто спрашивают у врачей о том, что такое ринит у детей. В процессе лечения родителям приходится регулярно очищать носовые пазухи грудничка от слизи.

**У малышей до года слишком узкие носовые ходы и малейшая простуда может осложнить дыхание.** Вирусные сопли вызывают раздражение слизистых носа.

Признаком дефицита кислорода является поверхностное дыхание. Ребёнок вынужден заглатывать воздух ртом, так как носовые пазухи забиты гноем. У детей возникают приступы роты, нарушается работа пищеварительной системы.

**При остром рините дети чувствуют**[жжение](http://gorlonos.com/nos/pochemu-v-nosu-zhzhet.html) **и зуд слизистых.** Малыши начинают мучиться от заложенности носа, возникает слезоточивость и головная боль. Чтобы избавиться от гноя необходимо промывать носовые ходы солевыми растворами.

**Симптомы хронического ринита у детей**

Различают катаральную, гипертрофическую, [вазомоторную](http://gorlonos.com/nos/rinit/vazomotornyj-raspoznat-vylechit-u-detej.html), атрофическую и аллергическую форму ринита. Симптомы и лечение ринита у детей зависят от причины, которая спровоцировала развитие заболевания.

**Катаральный насморк можно распознать по следующим признакам:**

* у малыша постоянно выделяется слизь из носа;
* ребенок начинает кашлять, так как слизь попадает на заднюю стенку глотки.

Гипертрофический ринит проявляется в виде головной боли.

**У малыша нарушается обоняние, снижается острота слуха и изменяется голос.** Ребенок быстро устает, у него падает успеваемость в школе.

**Вазомоторный ринит чаще всего выявляют у школьников.** Заболевание поражает сосуды и приводит к головным болям. У малыша появляется чрезмерная потливость, происходит снижение чувствительности кожных покровов.

**Атрофический ринит возникает из-за стресса или перепадов температуры.** Из носа выделяется вязкая слизь, от которой исходит неприятный запах. В носовых ходах образуются корки, которые затрудняют дыхание.

**Лечение ринита**

Каковы бы ни были причины, патологию необходимо лечить. Рассмотрим способы лечения в зависимости от вида заболевания.

**Вирусный**

Метод лечения зависит от причины заболевания.

При вирусном заражении ребенку назначают противовирусные препараты **(Анаферон, Виферон).**

Грудничкам прописывают рекомбинантный Интерферон.

Малышам старше 3 лет, страдающим от вирусного ринита, можно **принимать**[Арбидол](http://gorlonos.com/preparaty/arbidol-vo-vremya-beremennosti.html)**.**

**Бактериальный**

Что делать, если у ребенка появились сопли из-за патогенных микроорганизмов? В случае бактериального заражения используются антибиотики, которые назначают после получения результатов анализов. **Детям рекомендуется принимать Фузафунгин или**[Изофру](http://gorlonos.com/kapli/kak-prinimat-kapli-izofra.html)**.**

**Важно! Продолжительность лечения антибактериальными препаратами не должна превышать 10 дней.**

Малыш нуждается в регулярных процедурах очищения носовых пазух от слизи. С этой целью в нос ребенка необходимо закапывать **растворы на основе морской воды (Аква Марис, Аквалор)**. Убрать слизь из носа грудничка можно с помощью аспиратора.

**В качестве сосудосуживающих капель используется Отривин, Називин или Оксиметазолин**.

Выбор препарата зависит от возраста ребенка. Сосудосуживающие капли нельзя принимать больше 5 дней, так как действующее вещество оказывает негативное влияние на состояние слизистых оболочек.

**При лечении ринита у детей до 2 лет запрещено использовать спреи.** Опасность использования таких препаратов в том, что они могут стать причиной удушья.

Справиться с приступами кашля можно за счет **Доктора Мома и Бронхикума**. Снять сильный жар можно, если принять таблетку **Нурофена или Парацетамола.**

**Жаропонижающие средства** нельзя использовать самостоятельно, без консультации с врачом. Для устранения вазомоторного ринита малышам назначают внутриносовые блокады. С этой целью используется **раствор Новокаина и Гидрокортизона**.

**Атрофический**

Терапия заключается в увлажнении секреторного слоя слизистых оболочек. Для этого используют **растительные масла и увлажняющие мази (Оксолин, Бактробан).** Их наносят на ватные тампоны и вводят в носовые ходы ребенка. Процедуру рекомендуется проводить 3 раза в день.

**Смягчить корки можно за счет оливкового, облепихового или подсолнечного масла.**

Увлажнение слизистых носа предотвращает пересыхание тканей, и способствует регенерации поврежденных клеток. **Уничтожить патогенные микроорганизмы можно с помощью антибиотиков.**

**Вазомоторный**

Больному ребенку прописывают иммуномодуляторы, чтобы повысить иммунитет. **Для промываний носа используются солевые растворы Салина и Аквалора.** При проведении процедуры очищения от слизи можно использовать физраствор.

Чтобы уничтожить бактерии малышу нужно закапывать Деринат или Хлорофиллипт. **Остановить воспаление можно за счет введения в носовые ходы кортикостероидных препаратов (Флунизолид).**

Ринит может начаться из-за аллергии на определенные вещества. Детям прописывают антигистаминные средства. Причиной заболевания может быть дефект носовой перегородки. Помочь таким больным может только хирургическое вмешательство.

**Катаральный**

Сложность диагностики этого заболевания заключается в том, что **на начальной стадии признаки ринита легко перепутать с озеной.**

У малыша выявляют симптомы атрофии слизистых, происходит снижение обонятельной функции.

Ребенок с трудом распознает запахи, у него появляются выделения с неприятным, зловонным запахом.

**Для облегчения дыхания детям рекомендуется закапывать Нафтизин, Нафазолин.**

Причиной заболевания может быть длительное воздействие сильного аллергена. Малышам назначают прием антигистаминных препаратов.

**Устранить симптомы катарального ринита можно за счет капель на основе эфирных масел.** Они повышают тонус сосудов и нормализуют работу железистого аппарата.

Лечение катарального ринита состоит в нормализации межклеточного обмена. Малыш не должен страдать от дефицита витаминов и минералов.

**Другие способы терапии**

Среди наиболее распространенных и эффективных можно выделить массаж, ингаляции и народные средства.

**Ингаляции**

Лечение ребенка включает в себя процедуры ингаляции. Родителям необходимо приобрести небулайзер, которые используется для преобразования лекарства из жидкого состояния в аэрозоль. Микрочастицы раствора во время сеанса проникают в самые труднодоступные места.

**Благодаря ингаляциям можно добиться следующих целей:**

* увлажнить слизистые носа;
* очистить носовые ходы от слизи, препятствующей дыханию;
* улучшить кровообращение в области воспаления.

Процедура проводиться перед закапыванием лекарственных препаратов. Чтобы убрать обильные сопли у ребенка из носовых ходов можно воспользоваться физраствором.

Благодаря небулайзеру родители сами могут регулировать температуру и мощность потока пара.**Продолжительность сеанса лечения занимает около 7 минут.** После процедуры не выпускайте малыша на улицу.

**Народные методы**

**Вылечить ринит можно, если воспользоваться следующими народными рецептами:**

1. Смешайте **свекольный сок с водой** в пропорции 1:1. Раствор нужно закапывать в нос грудничка 2 раза в сутки.
2. Лечебным действием при насморке обладают **листья каланхоэ**. Их нужно закапывать в нос малыша 2-3 раза в день. Перед использованием сок каланхоэ смешайте с водой в пропорции 1:1.
3. **Тампоны с солевым раствором** помогут избавиться от отека слизистых.
4. **При лечении малышей старше 3 лет рекомендуется использовать горчичные ванны**. Налейте в тазик 5 литров воды и добавьте в нее 1 ст. ложку горчичного порошка. Процедура оказывает согревающий эффект и облегчает состояние больного.

**Заключение**

Симптомы ринита зависят от формы заболевания. **После прохождения диагностики врач определяет причину заболевания.** Выбор препарата зависит не только от степени тяжести, но и возраста малыша.

Нужно учитывать возможность возникновения аллергии на вещества, входящие в состав средств для лечения ринита.